



Corso Istruttori di Equitazione Western



Istruttore 1° Livello



Corso Istruttore di Equitazione Western 1° livello

*Corso di formazione per Cavalieri di 4° livello SIWA o QT di base, realizzato ed utilizzato da SIWA Performance
In collaborazione con l'Ente di Promozione Sportiva ACSI rappresentata dal Dott. Claudio Bartelletti
Il Corso è suddiviso in sezioni teorico-pratiche ed ha lo scopo di formare istruttori idonei all'insegnamento dell'Equitazione Western di base, attraverso
i principi formativi del metodo SIWA-Performance, capaci di insegnare in sicurezza ed autonomia ai propri futuri allievi
a svolgere il lavoro in piano all'interno del maneggio e passeggiate al di fuori della struttura.
L'idea e la direzione del progetto dispense formative sono a cura di SIWA Performance
I contenuti formativi delle dispense sono stati realizzati con il contributo dei
sig. Walter Colleoni – tecnico di Equitazione Americana 3° livello
sig. Paolo Pagliari – tecnico di Equitazione Americana 3° livello
Tutti i disegni sono stati realizzati dalla sig.ra Margherita Corbellini
La trascrizione e la grafica è stata realizzata dalla Dott.ssa Paola Colombari
L'utilizzo di queste dispense formative è a solo uso interno degli autorizzati da SIWA Performance e sono vietate la pubblicazione per intero o parte
dei contenuti, o diversi utilizzi dagli scopi formativi.
Aggiornamento 20 Settembre 2015
Copyright SIWA Performance 2015*



INDICE

Pag.

IL CORPO DEL CAVALLO.....	4
Che cosa è un muscolo.....	4
I muscoli utilizzati come motore.....	5
Le fibre muscolari a contrazione lenta e rapida.....	5
I tre sistemi di energia.....	6
IL LAVORO ALLA LUNGHINA.....	8
Il lavoro alla lunghina con un allievo a cavallo.....	8
Utilizzazioni, metodi e attrezzature.....	8
Oltre la longhina.....	9
I principi del lavoro alla lunghina.....	9
LE TECNICHE D'EQUITAZIONE E D'INSEGNAMENTO.....	10
L'assetto.....	11
La posizione della testa.....	12
GLI OBIETTIVI DELL'ADDESTRAMENTO RISPETTO ALL'ALLIEVO.....	15
La distensione.....	14
La scioltezza.....	14
L'equilibrio.....	14
La fiducia.....	14
GLI OBIETTIVI DELL'ADDESTRAMENTO RISPETTO AL CAVALLO.....	14
La distensione.....	15
Il movimento in avanti controllato.....	15
Le buone incurvature e flessioni.....	15
La transizioni.....	15
La posizione delle redini portate a due mani.....	16
La posizione delle redini portate ad una mano.....	16
Schemi di possibile posizione dell'incollatura.....	17
LA PIANIFICAZIONE DELLE LEZIONI.....	18
La preparazione.....	18
La prestazione e le spiegazioni.....	19
Dimostrazione.....	19
La Partecipazione.....	19
Le correzioni.....	19
La dimostrazione.....	19
La pratica.....	20
I metodi di insegnamento.....	22
I principi di base dell'equitazione.....	22
Problemi che si riscontrano nel cavaliere.....	24
L' influenza dell' istruttore.....	24
La sicurezza.....	41
EMERGENZE SANITARIE.....	45
EQUITAZIONE RESPONSABILITA' CIVILE E PENALE.....	57